

RATGEBER

aus Ihrer Apotheke

meine apotheke

Homöopathisch gegen Heuschnupfen

Jedes Jahr im Frühling, manchmal sogar schon früher, beginnt die Leidenszeit von Heuschnupfen-Patienten. Etwa zwölf Millionen Deutsche sind betroffen. Besorgniserregend ist vor allem die große Zahl allergisch reagierender Kinder und Jugendlicher. Hält der Trend an, wird im Jahr 2050 hierzulande etwa jeder zweite unter Allergien leiden. Fließschnupfen und Augenjucken sind immer ein Grund, einen Arzt aufzusuchen: Wird Heuschnupfen über Jahre ignoriert, droht ein so genannter Etagenwechsel und damit chronisches Asthma. Ursächlich behandeln kann den Heuschnupfen nur die spezifische Immuntherapie beim Arzt. In der Apotheke gibt es eine Reihe gut wirksamer Medikamente, um die akuten Symptome zu lindern. Homöopathische Arzneimittel, etwa auf Basis des Indischen Lungenkrauts, können eine gut verträgliche Wahl sein. In seiner homöopathisch aktivierten Form wirkt der Extrakt aus der Pflanze u. a. stark entzündungshemmend und mobilisiert die Selbstheilungskräfte des Allergikers.

Zielgruppe / Leser:

Gesundheit ist ein kostbares Gut – und fundierte Informationen rund um körperliches und seelisches Wohlbefinden sind deshalb umso wichtiger. Egal, ob Husten, Magenprobleme oder Kopfschmerzen: Gesundheitsbewusste Leserinnen und Leser finden in Ratgeber aus Ihrer Apotheke die richtigen Hinweise und Ratschläge. Informativ und lösungsorientiert werden gängige Gesundheitsprobleme, das Neueste aus der Forschung, aber auch Wissenswertes rund um Ernährung, Sport und Wellness einfach und für Laien gut verständlich auf den Punkt gebracht.

Redaktionsprofil I:

Verkäufe an Apotheken zur Weitergabe an Kunden und zur Verteilung in umliegende Haushalte.

Vertriebsweg:

Verkäufe an Apotheken zur Weitergabe an Kunden und zur Verteilung in umliegende Haushalte.

Auflagen IVW II. Quartal 2015:

Druck: 1.640.000 Exemplare

Verbreitung: 1.639.828 Exemplare